

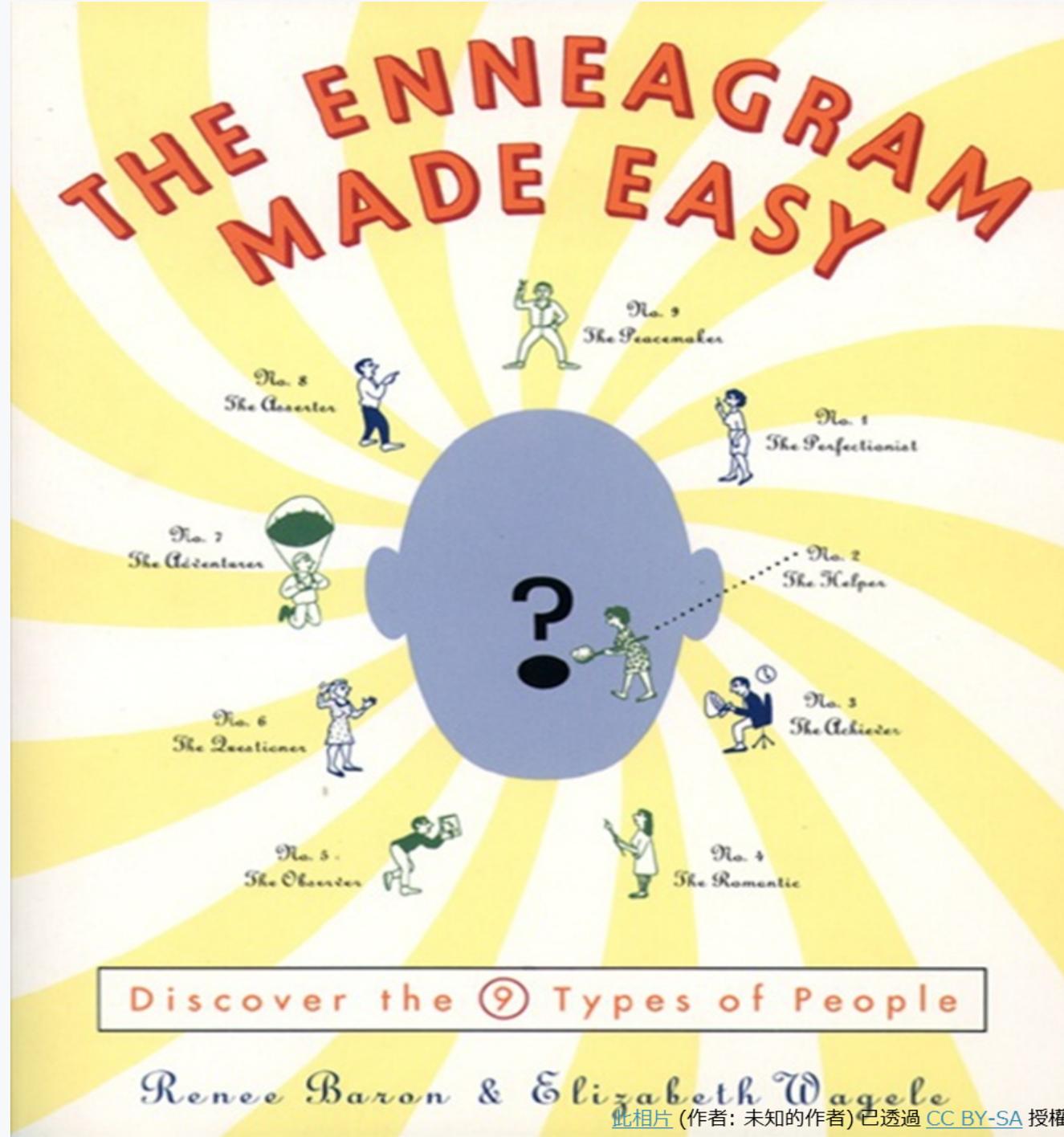


九型人格與隊工

第六堂

性格能量與工作

leadersbedoing.net



內容

01

九型的
工作應用

02

九型的
應用範圍

03

型號的
活動能量

04

學習「九型性
格」應有態度

型號	最適合的工作環境	所擅長的工作類型
1號	職責清晰、架構明顯、規條清晰、精確 工作標準、技術性強，需留意細節	法官、律師、裁判、會計、審計、統計、精算師、檔案、行政、 教師、醫生、警察、質檢、安檢、審核、機械人製造等。
2號	有很強人際溝通，強調合作性，被重視， 被愛戴	秘書、助理、人力資源、公關、營銷、保險、主持、播音、演講、 教師、禮儀、客服、心理諮詢、護士、慈善、志願者等
3號	有競爭，很快就有工作成效，有成長空 間，能及時得到獎勵。	創業、市場、銷售、職業經理、公關、策劃、演員、主持、培訓 師等。
4號	突出個人風格，容許大量創意，能獲得 別人欣賞，能自由支配時間	藝術設計、攝影、繪畫、音樂、舞蹈、戲劇、廣告、文學、演員、 培訓師、人文社科、自由職業、宗教、哲學、心理諮詢、慈善等

九型與工作

型號	最適合的工作環境	所擅長的工作類型
5號	有充足的時間分析和思考，獨自工作，不被打擾，人際關係簡單	專家、學者、教師、科研、諮詢、顧問、IT、技術、分析師、規劃師、理論家等
6號	有清晰的權力架構、指引和責任界限	參謀、顧問、諮詢、制度建設、HR、保衛、情報、公務員、軍人、職員等。
7號	需要不時嘗試、冒險、新鮮、時間自由	策劃、營銷、公關、導遊、自由職業、時尚、記者、媒體、主持人、教師等。
8號	獨立施展的舞台，有挑戰的工作，出人頭地的機會	市場開拓、運動員、創業者、自由職業、培訓師、各類經理、軍人、警察等
9號	簡單、和諧舒適、無衝突的工作	教師、關係協調、HR、客服、諮詢師、公務員、職員等。

九型與工作



九型的應用範圍

1. 婚姻關係
2. 戀愛與交友
3. 親子教養
4. 工作配對
5. 與上司相處
6. 隊工合作
7. 九型與商業智慧
8. 九型與靈修
9. 九型與禱告成長
10. 九型與九個屬靈果子



此相片 (作者: 未知的作者) 已透過 [CC BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) 授權

型號的活動能量

1. 九型性格的【能量】是可以感受到的；從能量感受一個人，感受自己，留心自己是哪一種人格，也可以觀察其他人，藉此體會關於高、中、低能量的不同。
2. "高能量"的可以捱更抵夜，長時間工作和學習，參與很多活動，掛很多銜頭，交很多朋友，在團體中傾向成為矚目的人；
3. "低能量"的人則傾向在團體中作風低調，遇事愛退縮，也常常發白日夢和逃避現實。
4. "中能量"的表現則在兩者之間。中能量性格有個共通點，是大都願意服從上級或團體，也喜歡和適合作為支援者的角色。
5. 不同性格有不同的能量，不應比較其產量，反而要互相尊重，不要作出比較。

參考：<https://ennjulie.pixnet.net/blog/post/3098085?m=off%2F%2F%2F>

九型人格

高能量活動



此相片 (作者: 未知的作者) 已透過 [CC BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) 授權

◆ 主動、推動者、自我中心

表現上，說話速度快，做事效率高，聲量大，笑聲說話宏亮，有力量，存在感重。感覺他們有用不完的電力(能量)。

例如：行動力充足、行程滿檔、停不下來。

較為主動，是團隊中的推動者；容易察覺到他們以及感受到他們的「存在」。他們傾向"被注意到"。

高活動能量組別

第三型性格（實踐者），『3號』。

第七型性格（享樂者），『7號』。

第八型性格（權威者），『8號』。

參考：<https://ennjulia.pixnet.net/blog/post/3098085?m=off%2F%2F%2F>

九型人格 中能量活動



此相片 (作者: 未知的作者) 已透過 [CC BY-SA](#) 授權

◆ 服從者、跟隨者、與人互動

能量界於中間，不高不低，有時高，有時低，去到高能量時，不會像真正高能量的人這麼高能量，也不能維持太久，可能會感覺到累，回到低能量，休息一下，才能補足能量，再出來活動。因此感受上能量不高也不低。

團隊中屬於"服從或跟隨者"，通常會與人產生互動關係。

中活動能量組別

第一型性格（完美者），『1號』。

第二型性格（博愛者），『2號』。

第六型性格（忠誠者），『6號』。

參考：<https://ennjolie.pixnet.net/blog/post/3098085?m=off%2F%2F%2F>

九型人格

低能量活動



此相片 (作者: 未知的作者) 已透過 [CC BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) 授權

◆ 被動、抽離。

表現上，說話聲調起伏小，能量上較抽離，常常「感覺不到」他們存在或注意不到。

電力最少，不熱愛與人互動，很容易就感覺沒電沒能量，需要回到自己空間休息，或充電。

低活動能量組別

第四型性格（自我者），『4號』。

第五型性格（思考者），『5號』。

第九型性格（和諧者），『9號』。

參考：<https://ennjulia.pixnet.net/blog/post/3098085?m=off%2F%2F%2F>

學習「九型性格」應有態度

- ✓ 認知每種性格的存在
- ✓ 接受每種性格的存在價值
- ✓ 每個人都有他的特色
- ✓ 了解 + 接納 + 善用 = 自我成長
- ✓ 忌對號入座
- ✓ 忌濫用藉口
- ✓ 忌以行為作判斷

參考資料



領袖生命事工網

<https://helloyishi.com.tw/healthy-living/mental-health/types-of-defense-mechanisms-and-their-definitions/#gref>

<https://site.douban.com/226886/widget/notes/15721025/note/325473386/>

<https://www.life-enrich.com/online-learning/what-is-enneagram.html>

胡挹芬：《九型人格》。台灣：養沛文化，2016。

海倫·帕瑪, 海倫帕瑪：《九型人格聖經：認識自己，理解他人，找到轉化的力量》。台灣：橡實文化，2017。

陸劍雄：《九型性格與生命成長》。香港：冬青樹，2006。

陸劍雄：《九型性格與釋放禱告-突破性格的瓶頸》。香港：冬青樹，2005。