



领袖生命事工网
leadersbeddoing.net

如何聆听神声音

第六堂-聆听的四步曲



《疾風細雨》如何聆聽神的声音
马克 & 帕蒂·尉克勤夫妇合著



4 KEYS to HEARING GOD'S VOICE

聆听上帝声音的四把钥匙

- 钥匙一：认识到神的声音像是闪过你脑海的意念。God' s voice often comes as spontaneous thoughts.

- 钥匙二：要安静自己，才能听到神的声音。

Quiet yourself in the Lord' s presence.

- 钥匙三：眼目专注在耶稣，在祷告时寻求主的异象。

Fix your eyes on Jesus. Look for vision as you pray.

- 钥匙四：把涌流出来的意念和图像记录下来。

Write out the flow of thoughts and visions within you.

参考：马克&帕蒂·耐克勤：《疾风细雨》如何聆听神的声音。香港：道声，2008。



聆听上帝声音的四把钥匙- 哈二1-2

- 哈二1 我要站在守望所(通过....来安静自己)、立在望楼上观看(定睛在神身上)、看耶和华对我说甚么话(转向脑海闪过的意念)、我可用甚么话向他诉冤。〔向他诉冤或作回答所疑问的〕
- 哈二2 他对我说(转向心灵画面及心灵写字版，看有没有意念出现)、把这默示明明的写在版上、使读的人容易读。

〔或作随跑随读〕



钥匙一： 认识到神的声音像是闪过你脑海的意念



1. 藉由你的心灵，Rhema (神的声音)会把生命的指引启示你，回应你的处境。
2. Rhema是从神来的即时灵感，并非大脑分析和魂里的。是从心灵产生的意念和感动，是 (Spontaneous thoughts/visions)
3. 神的声音有如即时的灵感光照你的心，像灵机一触地贯穿我们的心思，感觉像突发奇想，是被神光照和安放在我们脑海里的意念。
4. 圣经说：相信他的人在腹中要流出活水江河来**Flow**。 約七37-39。



钥匙二： 要安静自己，才能听到神的声音

1. 哈巴谷在寻求属灵的经历，他想直接听到主在他里面的 Rhema，以明白发生在周围的一切是怎么回事。
2. 找地方来安静，固定的地方更好。别带手机。
3. 耶稣清晨天还没亮时，就独自一人到幽静之处。（太一35）。经过一整天忙碌的传道之后，耶稣就会到旷野和父神单独相处。
4. 不是着重於「与神谈事情」，而是「与神谈恋爱」。
5. 「认识」的希腊原文是ginosko，意思是「全身心地投入一段亲密而又不断成长的关系之中」。伊甸园时，上帝在清晨、黄昏和天凉时找亚当和夏娃见面。
6. 专心寻求我，我可以把自己启示给你（耶二十九13）。

钥匙三：在祷告时寻求主的异象

- 定睛在神身上，不住观看，细细观看，警醒地帶著期盼看，等候一个从神来的回答。
- 哈巴谷专一定睛在神身上的方法，一章1节说到，"先知哈巴谷所得的默示"。
- 相信灵命成熟，包含把我们逻辑思维的能力和图像思维能力交给圣灵，从而产生圣灵引导下的理性思维、属灵想像、异象和异梦。
- 神籍着圣经告诉我们，祂已为那些接受圣灵浇灌的人（少年和老年）准备好了涌流的异梦和异象。（徒二17）



钥匙四： 把涌流出来的意念和图像记录下来

1. 神开始向哈巴谷说话时，他首先说到：「记下这个异象」（哈二2）。
2. 灵程日志记载你与上帝对话的记录。
3. 双向灵程日志：分辨神声音的一个方法。
4. 帮助你分辨神在你里面的声音。
5. 是属灵生命成长最有帮助的工具之一。
6. 记录你的祷告和领受，重温、提醒和作决定。
7. 诗篇、先知书和启示录中，都是这样记录人向神的祷告以及神的回应的，在圣经中是被普遍使用的。

双向日记—纪录及辨别的过程

1. 一边写下上帝的话，一边继续与神对话，让你能更清晰、圆满和丰富你的记录。
2. 最初的记录很多时候是集中於个人层面：家庭、身心灵、人际、成长等，尤其是生命更新之类。随着成长，纪录会扩展到涉及更多与神的关系，进深认识祂，事工，甚至城市和神的国度，也会有争战的范畴。
3. 可以把你的属灵日记给你的祷伴或属灵导师看，可以问他们看后有甚么是从神而来的回应。

4. 找导师或祷伴，最好都有寻求神的经历，较为成熟。也要按着你成长的程度找不同领域的属灵导师。他们有助你平行和辨别你的领受，让他们向你的生命说话，为你守护和丰富你的领受。
5. 主不会把所有的事情都告诉我们，祂想我们有队工，彼此守望。对同伴的意见，要有一种开放的态度，愿意聆听。若收回的意见都不一样，那就需要安静下来，寻求神终极的心意。
6. 主可以给未信主的人启示，例如尼布甲尼撒王，他的梦也拯救了以色列人。你认为不太属灵的弟兄姊妹，主也可以通过他们向你说话。

总结-四把钥匙：涌流意念、安静自己、使用异象、记录日志

- 1.期待神-即时的灵感(图像、声音、感动...)
- 2.安静-说渴慕的话语
- 3.仰望神-向内看 (10种感观)
- 4.记下-笔及纸，notebook
- 5.察验-3种来源、伙伴、进深问神



参考：马克&帕蒂·尉克勤：《疾风细雨》如何聆听神的声音。香港：道声，2008。



操练一



给神的一封信双向信 Two ways letter

我：

主：

我：

主：

我：

主：

练习：以4把钥匙来寻问：生命突破？与人关系？

1. 灵感

2. 安静

3. 异象

4. 日记

〈约翰福音〉10章：「一定能听到」的保证。

我们本质上是祂这位牧羊人的羊，自然能听到祂的声音。「当他把自己的羊都放出来，就走在前面，

羊也跟着他，因为它们认识他的声音」。

为了确保我们能听和跟随，主这位牧羊人更亲自走在前面作引领。



领袖生命事工网
leadersbedoining.net