



領袖生命事工網

如何聆聽神聲音

第三堂 – 左右腦與理性

leadersbedoining.net



內 容



左右大腦功能



偏向左腦的思維



理性與心靈的平衡



全腦聆聽 - 從左腦
到右腦的轉移



全腦聆聽 - 讀經轉
為默想聖經

左右大腦功能- Mark Virkler

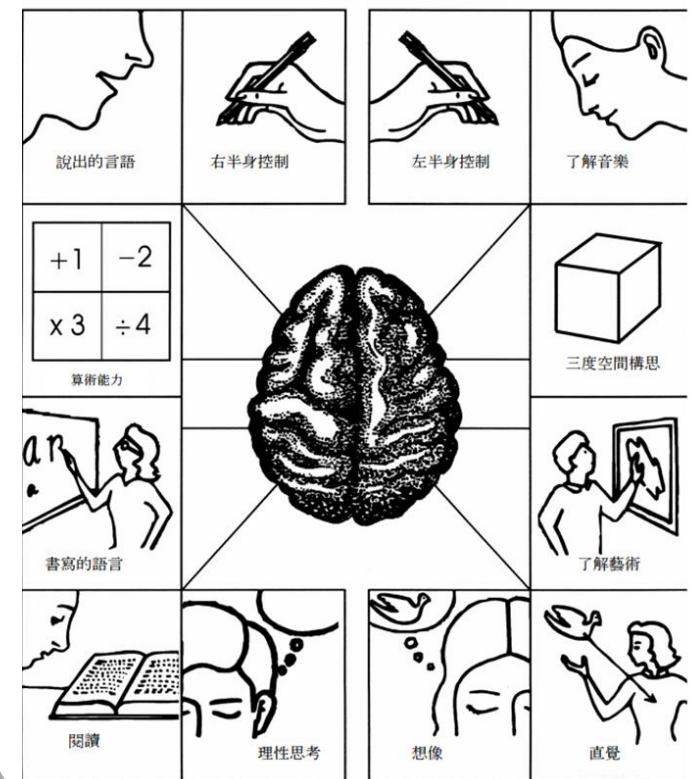
1. 聖經沒有提及使用左右腦與聆聽，但並不是所有的真理都寫進聖經。神從未宣稱，祂已經將他所知道的一切都啓示在聖經。事實上，耶穌說過，神知道許多事情，但不會告訴門徒，因為他們還擔當不了、不能領會（約十六12）。
2. 有關左右大腦功能的知識符合聖經的原則，特別是有關每個人都擁有屬靈恩賜的教導。（羅十二6-8；加四11；林前十二1-12）
3. 1981年，Roger Sperry因為對大腦左右兩邊功能的分析研究，榮獲了諾貝爾醫學獎。
4. 科學家們已經發現大腦兩側都被使用到，但是大多數人往往傾向於使用其中一側。左側大腦主要擔任分析性的功能，而右大腦則主要負責一些直覺性和視覺性的功能。

大腦傾向測試

1. 請先填好問卷。
2. 再對比你的分數。
3. 便知道你是傾向左腦或右腦。
4. 那就能知道你用哪類型聆聽神的天線。

經歷屬靈親密關係的科學基礎

大腦左半球和右半球的功能



「大腦傾向測試」分析

- 若分數是5.0，你在兩側大腦的使用上，達到了完美的平衡。
- 有80%的人得分在4到6分之間，有98%的人的得分是在3到7分之間。
- 只有百分之一的人得分低於3分（極端的左腦傾向型），另外百分之2人分高於7（極端的右腦傾向型）。大多數人在左右大腦的使用量上還是比較平均的。
- 從5.0起，很小的偏差都會導致現實生活中很大的差別。Mark Virkler 得4.5分，就是傾向左腦的人，寫書有清晰條理和圖像。他太太是傾向右腦5.01分，當問她對於聆聽的看法時，她會說：用心領神會就得啦！這對左腦的人是沒有意義的答案。這是夫妻配搭的普遍現象。
- 大部分人是傾向於左腦功能，極少數的人能在二者之間平衡。
- 造成偏左腦的原因與教育制度有關：閱讀理解，背誦和數學，都是必修科屬於左腦功能。藝術、音樂、戲劇屬於選修科，偏右腦的功能。我們的左腦會比右腦稍微重一些。

參考：Mark & Patti Virkler：《疾風細雨，如何聽神的聲音》。加州：台福傳播中心，2008。

偏向左腦的思維？

1. 現實也非常重視邏輯推理能力。據統計，五歲學前的孩子都在創新能力測試中得了高分，到了七歲這個分數比例就下跌10%... 到成年人就只剩下2%。
2. 形成我們右腦的功能 - 直覺想像力的部分會受到限制，需要被恢復過來。例如路加對每件事情都仔細研究，可能是左腦的人。「提阿非羅大人哪，有好些人提筆作書，述說在我們中間所實現的事，是照傳道的人從起初親眼看見又傳給我們的。這些事我從起頭都詳細考察了，我也想按著次序寫給你，要讓你知道所學的道都是確實的」（路一1-4）。但以理看圖像，耶穌用比喻，啟示錄的約翰，寫的都是圖象，可能是偏右腦的。
3. 傾向左腦的可能會認為傾向右腦的人有點古怪、衝動、不可信任。偏右腦的會覺得偏左腦的人，太重視理性邏輯，缺乏信心，很難接受聖靈的澆灌。兩種，上帝都用，彼此尊重和結合更好，有利於團隊尋求！

理性與心靈的平衡

1. 上帝並不是要我們選擇理性或者心靈，而是要我們平衡地使用二者。
2. 聖經教導的默想是將頭腦的分析能力，與心靈的直覺活動結合在一起；或者說，同時開發左腦與右腦的功能。
3. 理性與靈性在主耶穌的生命中得到了完美的融合。
4. 不是廢棄理性思維，大腦只是處理啓示資訊的器官，不是領受啓示的器官，只有人的心才具備這種能力，頭腦與心靈彼此合作。
5. 啓示本身不是非理性的，而是超越理性，超越物質的。例如亞伯拉罕和撒拉相信他們將會在九十歲的時候生兒子。

聆聽，先處理理念和神學觀 –

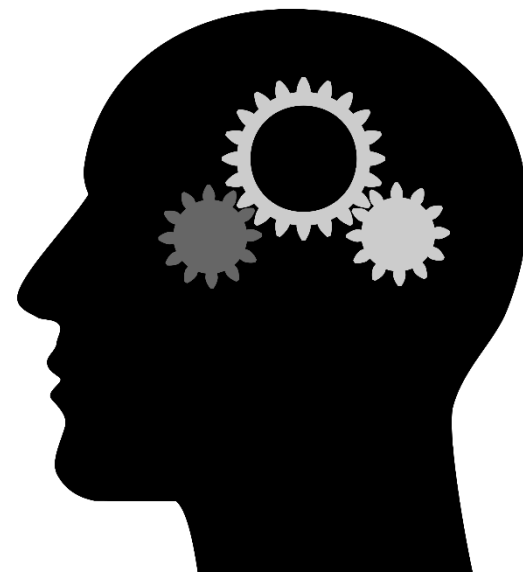
理性主義與聖靈導向

偏左腦	左右腦平衡
真正的存在是 物質世界 。	真正的存在是 屬靈世界 。
真實要靠 頭腦 感知。	真實要靠 心靈 感知。
我的目標是 開發自己的頭腦 。	我的目標是 拓展自己的心靈 。
我聽從我的 頭腦 。	我聽從我的 心靈 。
我的頭腦透過計算、認知和分析指導我。	我的心靈藉著聖靈賜下即時的、湧流的思想來引領我。
我的頭腦在 學術研究 中得到發展	我的靈在與 上帝的相交 中得到發展。
我 透過分析 儲存在頭腦中的知識來獲得指引。	透過 安靜地等候主 ，自然地將想法、負擔和異象注入我的心中，從而得到神的指引
Logos - 記載在聖經上的神的話語，發自頭腦。	Rhema – 神在某一時刻對我說的話，發自心靈。
一個只著重發展頭腦的基督徒，會擁有許多關於神的話語Logos的知識	一個具有健全心靈的基督徒能夠流露出聖靈的能力，並扎根在Logos真理上。

參考：Mark & Patti Virkler：《疾風細雨，如何聽神的聲音》（加州：台福傳播中心，2008），28

全腦聆聽 - 從左腦到右腦的轉移

1. 多敬拜：以利沙的右屬活動：
「給我找一位歌手來，我就可以聽到上帝的聲音了。」(王下三15)。其他方法：想像力、醉心於自然風景（諸天述說祂的榮耀）。
2. 多學習看圖像，學習圖畫。
3. 進入聖經的比喻和處境來默想。
4. 禱告主讓自己能全腦地聆聽。



上帝呼召我們去超越理性

理性基督教信仰	靈性基督教信仰
1. 倫理準則	1. 在內裡作工作的力量
2. 律法	2. 親密關係(阿爸天父)
3. 工作	3. 浪漫(新婦的婚嫁)
4. 頭腦的知識	4. 啓示的真理
5. 神學	5. 靈裡的相遇
6. 外在的指引	6. 內在的見證
7. 自我奮鬥	7. 共同的見證
8. 僅在意識層面	8. 夢境、異象和與神的交通

Mark & Patti Virkler：《疾風細雨，如何聽神的聲音》，34。

全腦聆聽－將讀經轉為默想聖經

1. 默想聖經，把Logos變為Rhema。神的聲音(Rhema)可以是於看聖經時，有些字句躍然紙上，可能是針對我們所面臨的情況來說的話。
2. 上帝渴望透過Logos對我們說話，當我們看聖經時，可以透過禱告，求神賜給我們啟示的靈，來打開我們心靈的眼睛(弗一17-19)，讓我們的心變得火熱起來(路廿四29-32)。

從聖經得啟示 - 聖經默想

給我們亮光、啟示性的知識，被聖靈膏抹的理性思考

左腦 研究/理性人文主義	整個大腦和心靈 默想/神的啟示
1. 有未認的罪。	1. 被主耶穌的寶血洗淨。
2. 有先入爲主的觀念。	2. 有謙卑受教的態度。
3. 獨立：「我能...」	3. 禱告：「主啊！向我顯明」
4. 快速閱讀。	4. 慢下來，沉思、默想。
5. 依靠理性思考和分析。	5. 將聖靈恩膏之下流出的理性思考、圖像、音樂和對話結合在一起。
6. 沒有明確目標地讀經(慣常)。	6. 有明確目標地讀經 (渴慕神)。
7. 把學到的歸功給自己的努力與鑽研。	7. 爲得著的，將榮耀歸與神。

Mark & Patti Virkler：《疾風細雨，如何聽神的聲音》，68。

HEARING GOD

My sheep listen to my voice; I know them, and they follow me.

- 上帝並不是要我們選擇理性或者心靈，而是要我們平衡地使用兩者。
- 耶穌的生命中得到了完美的融合。



領袖生命事工網
leadersbeddoing.net