

享受領導 – 活現不急忙的領導力

第四堂

不急忙的領導力



領袖生命事工網
Leadersbedoing.net

RELAX



內容

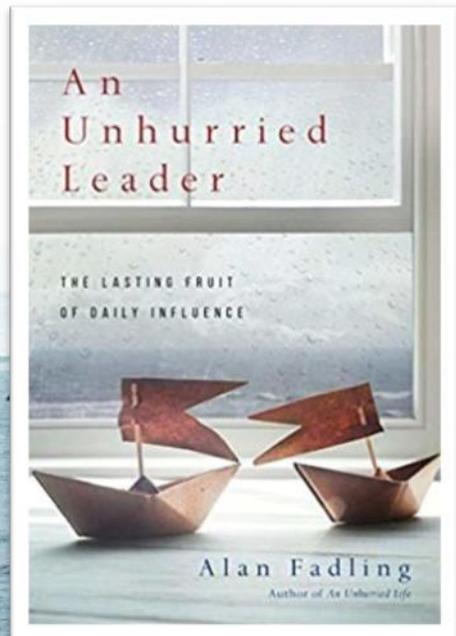
1. 不急忙的領導力
2. 耶穌的工作和安息榜樣
3. 從內裡的豐富作領導
4. 不急忙的領導力
5. 操練方法
6. 蓋恩夫人 – 不住禱告



不急忙的領導力 – Alan Fadling

能不急不忙的屬靈領袖，都是連於上帝的同在，能帶出影響力和結出恆久果子。同樣在帶領時，他也是不急不忙的。

Influential spiritual leadership that bears lasting fruit arises out of unhurried life in God's presence that results in unhurried presence in the lives of those one leads.



耶穌的工作和安息榜樣

1. 你會用甚麼形容詞形容耶穌？ Relax (Dallas Willards)。
耶穌的工作量：得3.5年，拯救人類，沒有電子網絡和方便的交通、三重職事、馬不停蹄...但他的展現是**不急不忙**！



耶穌的工作和安息榜樣

1. 耶穌工作之先，受洗，領受愛子身份的肯定，帶著信心服侍。
這個身份是寶貴的禮物，而非努力賺取的。
 - ① 曠野受試探，浸於神的話語來抵擋。
 - ② 愛的服侍必須從心而發(soul)，不能趕急，那只會忽略(by pass)上帝放在你身邊的人和事 – 那本來是神聖的約會/打叉。
 - ③ 耶穌示範恩典導向(grace-paced)的領導，不是由自己作帶領，而是跟從天父作帶領。
2. 想像：若被聖靈和上帝的心意引導，那麼工作和安息的樣貌會是一重視關係、復原、醫治、加力、聚焦。別忽略安靜的恩賜和禮物。在神的保守中安穩自在。
 - ① 「我的心默默無聲，專等候神，我的救恩從他而來。惟獨他是我的磐石，我的拯救；他是我的庇護所，我必不大大動搖。」（詩六十二1-2）。

默觀及服侍

Contemplation & Action

1. 禱告是領袖的首要質素。
2. 默觀及服侍，提醒我們，為神工作或與神工作。
3. 梅頓 (Thomas Merton) : 祈禱是要發現我們已經擁有的一切，一切都已給了我們，以讓我們能夠從豐富中領導。(Thomas Merton: prayer is to discover what we already have, everything is given to us, to enable us to lead from abundance.)
4. 耶穌經常被人群和掌聲圍著，也特意獨處，以便清楚為誰和為何而做。在天父裡不斷經歷祂的肯定，加深順服神旨意的愛子身份。
5. 由內而外的領導力。

平靜安穩。歸回安息

1. 主耶和華：「你們得救在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩。」你們卻是不肯，你們說：「不然，我們要騎馬奔走」，所以你們必然奔走。你們又說：「我們要騎快馬」，所以追趕你們的，也必飛快。」（賽三十15-16）
2. 不急忙的領導不是用吵鬧的聲音來填滿他們的生活，而是騰出時間傾聽（安靜），察覺神在說甚麼。
3. 不急忙的領導學會依靠上帝，而不是讓焦慮驅使他們。
4. 不急忙的領導常常辨別在為神或為自己做事。
5. 不急忙的領導努力工作，也同樣努力休息。

從內裡的豐富作領導

1. 抓緊我的身份，不是以做多少、多成功和別人評價來定。
2. 不急忙是輕鬆、等候、給人空間、有信心、包容、聆聽，容許打叉...
3. 不急忙是為了建立以神為首：享受、禱告、敬拜和同行。
4. 禱告提醒我們神的同在、祂為我代求、他們在與我相交、供應...我的能夠是祂們先能！
5. 讓生命的杯先滿溢，才能流出去。Leading from abundance.
6. 恩典，靠恩而活，仰恩作帶領，特別在軟弱中顯得完全。
7. 從心底相信上帝；不要試圖自己解決所有問題。無論您去到哪裡，都可以在所有工作中聆聽上帝的聲音，保持在對的路上行。

缺乏和豐足

1. 豐富的心態：“我的杯子溢出，我已有半杯，繼續有”和缺乏的心態，“我只得半杯，請填滿我的杯子。”
2. 從缺乏來帶領，可以讓我有怨恨、恐懼、焦慮和想控制。這都會遠離神的豐富和心意。
3. 從豐富來帶領，使我輕鬆和快樂，平安和安全。當我從放鬆而非焦慮來領導時，可以有更多的創造力、同情心、信心來服侍。
4. 我沒有從工作中滿足自己的饑渴(愛、價值..)，而是把這種饑渴帶到耶穌那裡。以致我能從祂找到安全感，而非為獲取安全感來服侍。
5. 保羅提醒，我們是神的工作，先成為他美好的工作，才能帶領別人也成為神美好的工作。(弗2:10)

滿溢的領導

Leading from Abundance

運河流 或 水塘？



滿溢的領導

1. Bernard of Clairvaux：提到領導的生命是滿溢而出 overflow：像水庫而不是運河。 運河同時瀉出和接收；水庫保留水直到它被填滿，然後才溢出，不會損失自身... 許多人像運河，在未填滿之前就溢出。水不夠了，溢出更多的是自己- 河床的沙石。
2. 「人若渴了，到我這裏來喝！信我的人，就如經上所說：『從他腹中將流出活水的江河來。』」耶穌這話是指信他的人要受聖靈說的。」(約七37-39)
3. 領袖的主要影響來自於禱告，
“與上帝”一起工作，不單改變我們的“待辦事項”清單，更允許我們在上帝中休息而不是焦急地工作。



如何保存你的存水量？

	記下你最能儲水的方法，在時間表中劃下專屬時間，以保持水量。
1	
2	
3	

操練方向 – 由內而外作領導

Overflowing Leadership

跟從耶穌的工作和安息節奏。

不急忙的生活型態讓我們在召命和安息

之間找到平衡。



與神同行4步 - 靜默，辨別，參與和反思

1. **靜默**是於讓人分心的世界中的聆聽。在急速的世界中不急忙地生活。
2. **辨別**是尋找照亮前方道路的燈光。如果靜默是一種生命，那是讓耶穌的禱告得到回應 - 「我在他們裏面，你在我裏面，使他們完完全全合而為一」。(約十七23)

辨別力是洞察力，是智慧，能夠看到前進的方向和主日益親密的關係。

洞察力是學習看到上帝的帶領，轉化我的思想，慾望和意圖。

3. **參與**是走在我們生活和工作的道路上。它強調實踐屬靈的紀律，與神一起工作的原則。
4. **反思**，回顧上帝迄今的帶領，回顧祂供應的恩典，在主裡浸得深，留得久，真知道祂。「他使摩西知道他的法則(Ways)，使以色列人曉得他的作為(Acts)。」(詩103:7)



細思慢想Unhurrying our thoughts

思緒辨別三步曲：留意、辨別、回應。

1. 要察驗我們的心思意念，不然被它帶動了。
 - 神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念；看在我裏面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。(詩139:23-24)
 - 神啊，你的意念向我何等寶貴！其數何等眾多！(詩139:17)
 - 辨別有助發現它是來自魂、惡者或神？

1分鐘細思慢想– unhurrying our thoughts

留意Noticing	辨別Discerning	回應Responding
1		
2		
3		
4		
5		

帶著耶穌一起做...

寫下3從困難的事，重寫時在句子前加：「與耶穌一起做。」

1	
2	
3	

留意下自己思想、感受的改變？

蓋恩夫人 – 不住禱告

常常練習與主進行心靈對話，祂坐在我們的右邊。

1. 不住的禱告：保羅鼓勵我們要“不住的禱告”（帖前5：17）。這種禱告決不會打擾你外面的活動或日常的生活。這種禱告絕非從理性而來，而是源自心底，並非憑悟性或思想。
2. 漸漸，尋求神像呼吸一樣自然和容易。
3. 分心的處理：你的心思開始遊蕩，你需要不斷地從遊蕩的心思轉向主，而非與遊蕩的心思搏鬥。

4. 有兩個原因使你的心思更易回轉歸向主：第一，是因心思經過多次的操練便會養成一個新的習慣，就是常回轉到靈的深處；第二，是因你有一位樂於施恩的主。主最大的心願是要向你啟示祂自己。
5. 親近主的動機：來到主跟前禱告時，要帶著一顆充滿純愛的心，不是期望從主得著什麼的心，單單只要討祂的喜悅並遵行祂的旨意。

不急不忙的領袖。連於上帝。有影響力和結果子

