



領袖生命事工網  
leadersbedoing.net

# 如何聆聽神聲音

## 第六堂 - 聆聽的四步曲



《疾風細雨》如何聆聽神的聲音  
馬克 & 帕蒂·尉克勤夫婦合著

# 4 KEYS to HEARING GOD'S VOICE



# 聆聽上帝聲音的四把鑰匙

- 鑰匙一：認識到神的聲音像是閃過你腦海的意念。God' s voice often comes as spontaneous thoughts.

- 鑰匙二：要安靜自己，才能聽到神的聲音。

Quiet yourself in the Lord' s presence.

- 鑰匙三：眼目專注在耶穌，在禱告時尋求主的異象。

Fix your eyes on Jesus. Look for vision as you pray.

- 鑰匙四：把湧流出來的意念和圖像記錄下來。

Write out the flow of thoughts and visions within you.

參考：馬克 & 帕蒂·尉克勤：《疾風細雨》如何聆聽神的聲音。香港：道聲，2008。



# 聆聽上帝聲音的四把鑰匙- 哈二1-2

- 哈二1 我要站在守望所(通過....來安靜自己)、立在望樓上觀看(定睛在神身上)、看耶和華對我說甚麼話(轉向腦海閃過的意念)、我可用甚麼話向他訴冤。〔向他訴冤或作回答所疑問的〕
- 哈二2 他對我說 (轉向心靈畫面及心靈寫字版，看有沒有意念出現)、將這默示明明的寫在版上、使讀的人容易讀。

〔或作隨跑隨讀〕



# 鑰匙一： 認識到神的聲音像是閃過你腦海的意念



1. 藉由你的心靈，Rhema (神的聲音)會將生命的指引啓示你，回應你的處境。
2. Rhema是從神來的即時靈感，並非大腦分析和魂裡的。是從心靈產生的意念和感動，是 (Spontaneous thoughts/visions)
3. 神的聲音有如即時的靈感光照你的心，像靈機一觸地貫穿我們的心思，感覺像突發奇想，是被神光照和安放在我們腦海裏的意念。
4. 聖經說：信他的人在腹中要流出活水江河來 **Flow**。約七37-39。



## 鑰匙二： 要安靜自己，才能聽到神的聲音

1. 哈巴谷在尋求屬靈的經歷，他想直接聽到主在他裏面的 Rhema，以明白發生在周圍的一切是怎麼回事。
2. 找地方來安靜，固定的地方更好。別帶手機。
3. 耶穌清晨天還沒亮時，就獨自一人到幽靜之處。（太1:35）。經過一整天忙碌的傳道之後，耶穌便會到曠野和父神單獨相處。
4. 不是著重於「與神談事情」，而是「與神談戀愛」。
5. 「認識」的希臘原文是ginosko，意思是「全身心地投入一段親密而又不斷成長的關係之中」。伊甸園時，上帝在清晨、黃昏和天涼時找亞當和夏娃見面。
6. 專心尋求我，我可以將自己啟示給你(耶二十九13)。



# 鑰匙三：在禱告時尋求主的異象

- 定睛在神身上，不住觀看，細細觀看，警醒地帶著期盼看，等候一個從神來的回答。
- 哈巴谷專一定睛在神身上的方法，一章1節說到，“先知哈巴谷所得的默示”。
- 相信靈命成熟, 包含將我們邏輯思維的能力和圖像思維能力交聖靈，從而產生聖靈引導下的理性思維、屬靈想像、異象和異夢。
- 神籍著聖經告訴我們, 祂已為
  - 那些接受聖靈澆灌的人
  - (少年和老年)準備好了湧流的異夢和異象。(徒二17)



## 鑰匙四： 把湧流出來的意念和圖像記錄下來

1. 神開始向哈巴谷說話時，他首先說到：「記下這個異象」（哈二2）。
2. 靈程日誌記載你與上帝對話的記錄。
3. 雙向靈程日誌：分辨神聲音的一個方法。
4. 幫助你分辨神在你裡面的聲音。
5. 是屬靈生命成長最有幫助的工具之一。
6. 記錄你的禱告和領受，重溫、提醒和作決定。
7. 詩篇、先知書和啓示錄中，都是這樣記錄人向神的禱告以及神的回應的，在聖經中是被普遍使用的。



# 雙向日記－紀錄及辨別的過程

1. 一邊寫下上帝的說話，一邊繼續與神對話，讓你能更清晰、圓滿和豐富你的記錄。
2. 最初的記錄很多時候是集中於個人層面：家庭、身心靈、人際、成長等，尤其是生命更新之類。隨著成長，紀錄會擴展到涉及更多與神的關係，進深認識祂，事工，甚至城市和神的國度，也會有爭戰的範疇。
3. 可以將你的屬靈日記給你的禱伴或屬靈導師看，可以問他們看後有甚麼是從神而來的回應。

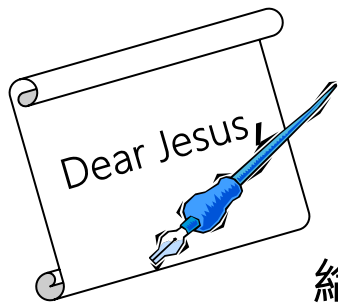
4. 找導師或禱伴，最好都有尋求神的經歷，較為成熟。也要按著你成長的程度找不同領域的屬靈導師。他們有助你平行和辨別你的領受，讓他們向你的生命說話，為你守護和豐富你的領受。
5. 主不會將所有的事情都告訴我們，祂想我們有隊工，彼此守望。對同伴的意見，要有一種開放的態度，願意聆聽。若收回的意見都不一樣，那就需要安靜下來，尋求神終極的心意。
6. 主可以給未信主的人啟示，例如尼布甲尼撒王，他的夢也拯救了以色列人。你認為不太屬靈的弟兄姊妹，主也可以透過他們向你說話。

# 總結- 四把鑰匙：湧流意念、安靜自己、 使用異象、記錄日誌

1. 期待神- 即時的靈感(圖像、聲音、感動...)
2. 安靜 – 說渴慕的話語
3. 仰望神 – 向內看(10種感觀)
4. 記下 – 筆及紙，notebook
5. 察驗 – 3種來源、伙伴、進深問神



參考：馬克 & 帕蒂·尉克勤：《疾風細雨》如何聆聽神的聲音。香港：道聲，2008。



## 操練一



給神的一封信 雙向信 Two ways letter

我：

主：

我：

主：

我：

主：

練習：以4把鑰匙來尋問： 生命突破？與人關係？

1. 靈感

2. 安靜

3. 異象

4. 日誌

〈約翰福音〉10章：「一定能聽到」的保證。  
我們本質上是祂這位牧羊人的羊，自然能聽到祂的  
聲音。「當他把自己的羊都放出來，就走在前面，  
羊也跟著他，因為它們認得他的聲音」。  
為了確保我們能聽和跟隨，主這位牧羊人更親自走  
在前面作引領。



領袖生命事工網  
leadersbedoing.net